

～お薬手帳は一人一冊に～

- ◆お薬手帳は、あなたが安心してお薬を使用するための大切な記録です。
- ◆医師・薬剤師が治療にかかわる上で重要で欠かせない情報です。
- ◆薬の重複やよくない飲み合わせを未然に防止できます。

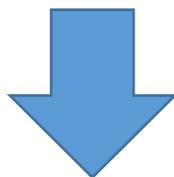
- 医療機関や薬局にはお薬手帳を必ず持って行きましょう。
- 体調の変化や気になったこと、医師や薬剤師に相談したいことを、お薬手帳の余白などに書いておきましょう。
- 飲んでいるすべての薬を一冊で記録することが大切です。病院や薬局ごとにもらったお薬手帳は『一人一冊』にまとめましょう。



「お薬手帳ホルダー」は、保険証・診察券などをいっしょに収納できます。ぜひ、ご活用ください。



- 現在飲んでいるお薬で気になることがありますか？
副作用のこと、飲みにくさのこと
他のお薬や食べ物との飲み合わせのこと
- 自分の飲んでいるお薬が多いと感じますか？
- お薬はできれば減らしたいと感じますか？
- 別々にもらったお薬が重複していないか確認してみませんか？



お薬のことで、気になること、相談したいことがございましたら、医師・薬剤師にご相談ください。