

令和元年10月 デイケア プログラム

精神保健福祉センター TEL 092-582-7500
 (* 話し中の場合はセンター代表番号582-7510にかけてください)

朝のミーティングは10時開始です。遅れるときは10時までに連絡をお願いします。

月曜日		火曜日		木曜日		金曜日	
		1	SST (オリエンテーション) レクリエーション	3	スポーツ (クローバー体育館) いきいき準備	4	★パソコン ★陶芸
7	ハンドメイド (いきいき準備) いきいき準備	8	SST 散策	10	★スポーツ (卓球室orグラウンド) いきいき準備	11	★パソコン ★陶芸
14	体育の日	15	SST ゲーム等	17	スポーツ (卓球室orグラウンド) ☆いきいき準備	18	☆いきいき準備 ☆いきいき準備
21	★ストレッチ ハンドメイド (いきいき振り返り)	22	即位礼正殿の儀	24	★スポーツ (クローバー体育館) 所外活動話し合い等	25	☆社会参加セミナー (施設見学) ☆社会参加セミナー (振り返り等)
28	クッキング	29	SST お菓子作り	31	★スポーツ (卓球室orグラウンド) ☆元気回復行動プラン 「精神科医師講話②」		

★外部講師 ☆曜日に関係なく参加可

受付時間

朝 9:30~10:00(受付時間に間に合わなかった方は、12:50~13:00の間をお願いします)
 帰り 14:30~15:00

窓口で提示するもの

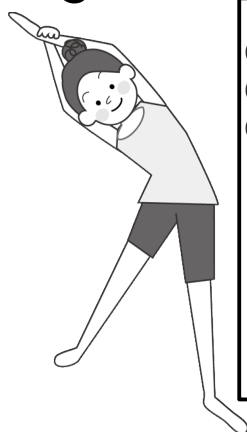
【毎回】①自立支援医療受給者証②自己負担上限額管理票(※有効期限をご確認ください)
 【月初め】健康保険証(※加入している保険証の変更がある場合は、早めにお知らせください)

その他

【スポーツ】体育館シューズ、運動着、タオル、飲み物(お茶など)、帽子(屋外活動時)を持ってきてください。

【クッキング】遅れて参加する場合は、必ず10時までに連絡をお願いします。
 連絡がなかった場合、食事を準備できませんのでご注意ください。

10月20日(日)は、所外活動として 10時から15時まで、春日小学校駐車場などで開催される『いきいきフェスタ春日2019』のバザーに出店します。
 皆で協力し、楽しみましょう!!



- ①10月25日(金)の「社会参加セミナー」は、就労継続支援A型事業所を見学します。
- ②10月31日(木)の「元気回復行動プラン」は、当センター医師による講話です。
- ③11月22日(金)の「社会参加セミナー」では、貸切りバスを利用し、事業所の見学を予定しています。詳しくは担当スタッフへお尋ねください。

