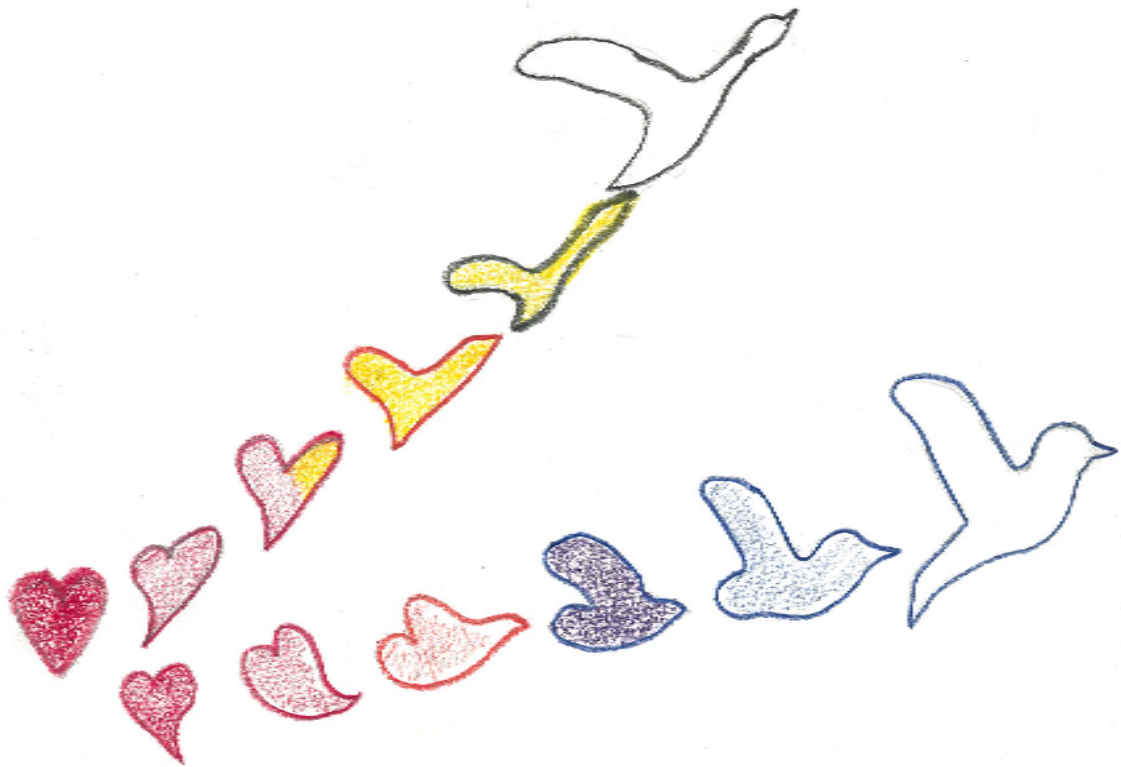


# 福岡県精神保健福祉センター

## デイケア



所在地 福岡県春日市原町3丁目1-7 2F  
精神保健福祉センター内 デイケアルーム

電話番号 092-582-7500

FAX 092-582-7505

## デイケアの対象となる方

定期的に服薬、通院されている方で、社会参加を希望されており、主治医や家族の勧めがある方を対象にしています。

- ◇ 自分の体調や疲れをコントロールしたい
- ◇ 生活のリズムを調整するために、活動の場が欲しい
- ◇ 人とのコミュニケーションを持ちたい、友人が欲しい
- ◇ 家で閉じこもりがちになるのを防ぎたい
- ◇ 仕事に就く準備がしたい など

## デイケアを利用することで

### ■ 再発を防止し、生活リズムを整えます

睡眠と日中活動のバランスを整え、規則正しい生活を送ることで、疾病管理、生活リズムの調整を行っています。

### ■ 人とのコミュニケーションを広げます

様々な集団活動を体験する中で、対人技能の向上を図ります。SST（ソーシャルスキルトレーニング）やディスカッションを行うプログラムもあります。

また、同じような障害を持った仲間との交流の場ともなっています。

### ■ 豊かな生活を応援します

病気や障害を持っていても、より豊かな生活が送れるよう、外来講師を招き専門的な社会・文化・スポーツ活動を提供しています。陶芸、音楽療法、お菓子作り、スポーツなど、楽しみながらも質の高い活動を提供しています。

### ■ 各種相談に応じます

個別担当制を設け、心の悩み、病気、生活、就労などに関する相談に応じ、きめ細かいサポートに努めています。必要な方には、医療機関や保健福祉環境事務所、就労支援機関など、関係機関との連絡調整を行います。

### ■ 個別支援計画を作成します

社会復帰・社会参加に向けて、その方の段階に応じた個別的な支援を実施します。

ご本人と担当スタッフとの2人3脚で個別支援計画を作成し、復学、一般就労、福祉就労等、ご本人のニーズにあわせた社会参加の在り方を考えていきます。個人面談の他、センター医師や家族同席の面談を定期的に行い、目標の設定や振り返りをします。

## 通所期間

原則3年間とし、目標の設定を行います。（更新は可能です。）

## 開所日時

- 開所日 月曜・火曜・木曜・金曜の週4回
- 開所時間 9:30~15:30

## 週間プログラム・1日のスケジュール

★マーク：外来講師によるプログラム

	月	火	木	金
朝のミーティング	朝のコメント プログラムの確認・連絡事項			
10:30~	ハンドメイド クッキング	コミュニケーション スキルプログラム	★スポーツ	社会参加セミナー <sup>※2</sup> ★パソコン ★軽運動
12:00~	各自で昼食・休憩			
13:00~	★絵画 ★ストレッチ	コミュニケーション スキルプログラム	生活向上セミナー <sup>※1</sup> ★お菓子作り ★お茶	★陶芸 ★音楽療法
帰りのミーティング	帰りのコメント・1日の振り返り			

通常活動の他、季節行事（お花見・クリスマス会・初詣など）や、バスハイクなども実施しています。

※1 生活向上セミナー：

日常生活を送る上で役立つ事柄について、講話や話し合いをとおして学びます。

※2 社会参加セミナー：

地域の社会資源について、施設見学や講話などをとおして学びます。

## コミュニケーションスキルプログラム

デイケア利用者の中で、コミュニケーション力の向上を希望している方を対象としたプログラムです。SST（ソーシャルスキルトレーニング）や小集団での活動を通して、コミュニケーションスキルの向上を目指し、集団適応や社会参加の促進を図ります。3か月を1クールとして実施しています（定員8名）。

## スタッフ

医師・保健師・看護師・心理判定員・作業療法士など、専門スタッフが従事しています。

## 家族支援

デイケアは通所施設のため、家庭が生活の基盤となります。そのため本人の社会参加を支援するためには、家族の理解と協力が不可欠となります。

当デイケアでは、入所時より家族を含めて、本人とスタッフとの面接を行っています。このことにより、お互いの共通理解のもと、よりよい支援となるように取り組んでいます。

またご家族に対しては、家族教室を開催し、学習会を実施するとともに、情報提供の場、家族同士の憩いの場となっています。

## 費用

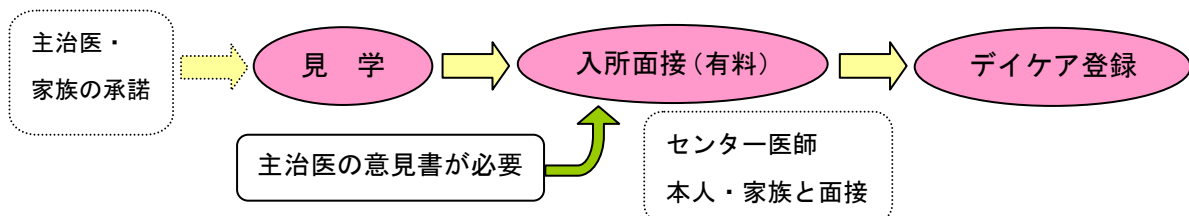
- 各種健康保険が適応されます
- 自立支援医療の利用が可能です。詳細は窓口にお問い合わせください。

3割負担	1,970円（デイケア開始1年以内）	1,850円（2年目以降）
自立支援医療	660円（デイケア開始1年以内）	620円（2年目以降）
- 給食はありませんので、各自で昼食をご用意ください。
- 行事などの一部のプログラムは、実費を自己負担していただく場合があります。

## 利用にあたっての手続き

- デイケアは外来治療となりますので、入所にあたっては、主治医の意見書が必要となります。
  - 主治医や家族の同意を得た上で、まずはデイケアをご見学ください。見学は予約制となっておりますので、お電話にてご予約をお願いします。
  - 見学後、入所を希望される場合は、後日、入所面接を行います。その際、主治医の意見書をお持ちください。
- ※ 他の医療機関のデイケアとの併用はできません。また、病状によっては、デイケア入所をお断りすることもありますので、あらかじめご了承ください。

## 利用手続きの流れ



### ☒ 問い合わせ先 ☒

福岡県精神保健福祉センター 社会復帰課 デイケア担当  
816-0804 福岡県春日市原町3丁目1-7 2階  
電話番号 092-582-7500 (月～金曜日 8:30～17:00)