



## 福岡市ひきこもり成年地域支援センター よかよかルーム



### 連絡先

住所 〒810-0073  
福岡市中央区舞鶴2-5-1  
TEL 092-716-3344（相談専用ダイヤル）  
FAX 092-716-3394  
問合せ受付時間 10:00～17:00  
ホームページ <http://yokayoka-room.net/>

### 活動について

福岡市における成人期ひきこもり対策機関として、心理士や社会福祉士等の専門職が、ひきこもりに関するご本人やご家族のさまざまな相談に対応し、支援を行っています。また他機関との連携・支援の輪を広げひきこもり対策に関する情報を広く提供していきます。

### 開所時間

電話／来所相談→あいれふ3階「よかよかルーム」  
相談日時：月～金曜の10:00～17:00  
（休所→土・日・祝日・年末年始）

### 利用手続き

電話相談→相談専用ダイヤルへお電話  
来所相談→相談専用ダイヤルにてご予約

### 利用料

無料

### 対象者・ 対象年齢

福岡市内に居住する概ね20歳以上のひきこもり本人やその家族など

## 活動内容詳細



### 面接相談

・月～金曜の10:00～17:00 / 毎日2名の相談員が対応（無料） / 1回1時間程度（基本的にはお電話で、事前予約（10:00～17:00）して頂いております）

### 電話相談

・月～金曜の午前10:00～17:00 / 毎日2名の相談員が対応（無料）

### カウンセリング

・ご本人及び保護者のご相談をお受け致します。予め予約をお願い致します。

### 訪問

御相談をお受けしている福岡市内にお住まいの方で、訪問の必要性があり、かつ御本人の同意が得られる場合に伺います。

### 外出付き添い

御相談をお受けしている福岡市内にお住まいの方で、御本人がご希望になり、その必要性がある場合に行きます。

### 本人の居場所・ グループ活動

火曜日 13:15～16:45（男女）  
木曜日 13:15～14:45、15:00～16:30（男女）  
毎月第2金曜日 13:15～15:30レディース・デー（女性のみ）  
にグループを実施しております。  
また、月～金曜日の10:00～17:00に居場所を開放しています。  
参加には事前面談が必要です。（無料）

### 職場訪問

個別に出来る機会がある場合には状況に応じて実施します。

### イベント・講演

グループ内でできる範囲で当事者の皆さんと忘年会等イベントを行っています。

### ニュースレター

当事者の作る通信を年に3回発行。HPで確認可。