

職場復帰の不安を解消！

育休女性の スキル再起動 セミナー (2日間)



対象
現在育休を
取得中の女性

**参加
無料**



1日目 (講座&交流会)

復帰前に知っておきたいこと

両立支援制度、短時間勤務制度、キャリアに役立つ育休中の過ごし方など。

復帰後に大切なこと

子どもとの関わり方、育児をしながら働くコツ、職場でのコミュニケーションなど。復帰後に役立つパソコンテクニック。

交流会 (軽食会)

同じ悩みを持つ女性同士で不安に思うことを話し合ってみましょう。
(軽食を用意しますが、お子様の食事はご持参ください)

保育所について

保育所の一日、子どもの成長など。

託児有 (無料・要申込)

対象：生後2ヶ月以上
(それ未満の子どもは同伴受講可)

2日目 (保育所見学)

親子で参加する保育所体験

園長先生や保育士さんからお話を聞かせてもらい、不安を解消しましょう。
※親子一緒に行動するため、託児はありません。



1日目 講師

高松 瑞恵 産業カウンセラー

2級キャリア・コンサルタント技能士
自身の育児休業・復職の経験から、仕事と家庭の両立、子育て女性へのサポート制度についてお話しします。

本松ちなみ

株式会社 Branches 取締役
リトルワールド博多ぎおん園園長
保育所での子どもの成長・生活、認可保育園と認可外保育園のちがいをお話しします。

定員 各10名

1日目		2日目
日時	会場	日時
9月19日(水) 10:00~15:00	福岡市男女共同参画推進センター・アミカス 福岡市南区高宮3丁目3-1	9月27日(木) 10:00~11:30
9月26日(水) 10:00~15:00	北九州市立男女共同参画センター・ムーブ 北九州市小倉北区大手町11-4	10月2日(火) 12:00~13:30
10月3日(水) 10:00~15:00	イツカコミュニティセンター 飯塚市飯塚14-67	10月11日(木) 10:00~11:30
10月10日(水) 10:00~15:00	えーるピア久留米 久留米市諏訪野町1830-6	10月17日(水) 10:00~11:30
10月18日(木) 10:00~15:00	糸島市人権センター 糸島市前原東2丁目2-1	10月25日(木) 10:00~11:30
10月24日(水) 10:00~15:00	クローバープラザ 春日市原町3丁目1-7	10月30日(火) 10:00~11:30

参加者の声 (昨年度アンケートより)

- 仕事に復帰するか育休を延長するか迷っていたが、保育園に預けて仕事をすることに対する罪悪感がなくなった。
- 保育園選びのポイントを知ることができた。
- 育休中と同じ立場の方と話せてよかった。