


3 きみのエコレベルはどれくらい

(2) きみには何ができるかな



① みなさんは地球を守るため、どのような環境にやさしい行動をとることができますか。【例】使っていない部屋の電気は消す。レジ袋をもらわない。

② 地球を守るためには、一人で地球にやさしい行動をとるだけではなく、みんなと一緒に行動していかなければなりません。みんなで一緒に行動するために、どのようなことを呼びかけますか。【例】みんなで楽しみながら一緒にエコ活動をする。みんなのことを思って少しがまんする。

3 きみのエコレベルはどれくらい

(2) きみには何ができるかな

○環境にやさしい行動

私たち人間をはじめ、たくさんの生き物が生きていくためのバランスがとれた地球の環境は、長い時間をかけてつくられたものです。

しかし、私たち人間の活動によって、そのバランスが少しずつ崩れてきています。将来にわたって、多くの人が豊かに暮らせる社会である「持続可能な社会」を目指し、私たちは現在のライフスタイルを環境にやさしいものに変えていく必要があります。

環境にやさしい行動は一人でもできることがたくさんありますが、みんなで協力すれば、できることはより多くなります。いろいろな人の立場に立って考え、協力して物事を進めていくことも重要です。

クールチョイス(資料編 11～12 頁)で環境にやさしい行動をく一人でもできること、く家族とできること>に別けて、いくつか紹介しています。これは一つの例であり、どのような行動が環境にやさしい行動なのか自分たちで考え行動させることが必要です。

●省エネ・節約の効果

省エネを行うことで、家庭からの二酸化炭素排出量が削減されると同時に、電気や水道、ガスなどにかかっていた費用が節約できます。

次のようなモデルケースの場合、1 年間で約 47,000 円の節約ができます。

	やってみよう	年間の効果
照明	54w の白熱電球を 9w の電球型 LED ランプに換える	電気 90kWh, CO ₂ 52.8kg, 約 2,430 円の節約
テレビ	1 日 1 時間テレビ(液晶 32V 型)を見る時間を減らす	電気 17kWh, CO ₂ 9.9kg, 約 450 円の節約
冷蔵庫	入れるものを半分ににする	電気 44kWh, CO ₂ 25.7kg, 約 1,180 円の節約
	壁から適切な間隔をあける	電気 45kWh, CO ₂ 26.5kg, 約 1,220 円の節約
洗濯機	4 割を入れて洗っていたものを 8 割にし、洗濯回数を半分ににする	電気 6kWh, 水道 17 m ³ CO ₂ 3.5kg, 約 3,980 円の節約
ガス瞬間湯沸器	食器を洗う時の設定温度を 40°C から 38°C にする	ガス 9 m ³ CO ₂ 20kg, 約 1,580 円の節約
	入浴は間隔をあけずに入る(追い焚きをしない)	4.5°C 低下した湯(200ℓ)を追い焚きした場合と比べ、ガス 38 m ³ CO ₂ 87kg, 約 6,880 円の節約
電気ポット	保温状態にせず、プラグを抜いて再沸騰させる	6 時間保温した場合と比べ、電気 108kWh, CO ₂ 63.1kg, 約 2,900 円の節約
エアコン	冷房の設定温度を 27°C から 28°C にする	電気 30kWh, CO ₂ 17.8kg, 約 820 円の節約
	冷房を 1 日 1 時間短縮する	電気 19kWh, CO ₂ 11kg, 約 510 円の節約
	暖房の設定温度を 21°C から 20°C にする	電気 53kWh, CO ₂ 31.2kg, 約 1,430 円の節約
	暖房を 1 日 1 時間短縮する	電気 41kWh, CO ₂ 23.9kg, 約 1,100 円の節約
ガスファンヒーター	暖房の設定温度を 21°C から 20°C にする	ガス 8 m ³ CO ₂ 18.6kg, 約 1,470 円の節約
石油ファンヒーター		灯油 10ℓ, CO ₂ 25.4kg, 約 650 円の節約
電気こたつ	掛け布団と敷布団を併用する	電気 32kWh, CO ₂ 19.1kg, 約 880 円の節約
	温度調節を「強」から「中」にする	電気 49kWh, CO ₂ 28.7kg, 約 1,320 円の節約
車の運転	ふんわりアクセル「e スタート」	ガソリン 84ℓ, CO ₂ 194kg, 約 10,030 円の節約
	加減速の少ない運転	ガソリン 29ℓ, CO ₂ 68kg, 約 3,510 円の節約
	早めのアクセルオフ	ガソリン 18ℓ, CO ₂ 42kg, 約 2,170 円の節約
	アイドリングストップ	ガソリン 17ℓ, CO ₂ 40.2kg, 約 2,080 円の節約

※家庭の省エネ徹底ガイド(資源エネルギー庁)を基に作成

※電気代: 27 円/kWh ガス代: 171 円/m³ ガソリン代: 156 円/ℓ

灯油代: 100 円/ℓ 水道代: 228 円/m³

※運転は(2,000cc 普通乗用車年間 10,000km 走行平均燃費 11.6km/ℓ)で計算