

## 4 わたしたちにできることってなんだろう

(1) 電気を使うことで排出される二酸化炭素を減らす取り組み

イ 暑い季節を涼しく、寒い季節を暖かく過ごそう

日本には、春、夏、秋、冬と四季があり、夏はむし暑く、冬は寒くなります。

わたしたちは、暑い季節には冷房を使うなど季節に合わせて、住まい方や着方を工夫して快適に過ごせるようにしています。しかし、冷房を使い過ぎると、多くの電気を消費するだけでなく、体調をくずすこともあります。



調べてみよう

夏や冬には、どのような工夫をすると快適に過ごすことができますか。

	夏	冬
住まい方	<hr/> <hr/> <hr/>	<hr/> <hr/> <hr/>
着方	<hr/> <hr/> <hr/>	<hr/> <hr/> <hr/>

