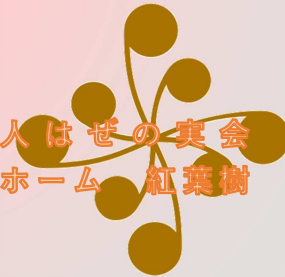


令和5年度
福岡県ノーリフティングケア普及促進事業
実践報告

0からのchallenge ～すべての人を笑顔へ～

社会福祉法人はぜの真会
特別養護老人ホーム 紅葉樹

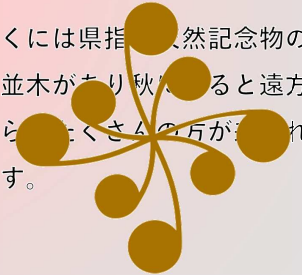


当施設の特徴

- ユニット型個室 4階建ての1・2階が入居スペース
- 9ユニット87名（内7名ショートステイ）の入所
- 介護職員45名 総職員57名
- 平均要介護度 3.9
- 介護職員の平均年齢 44歳

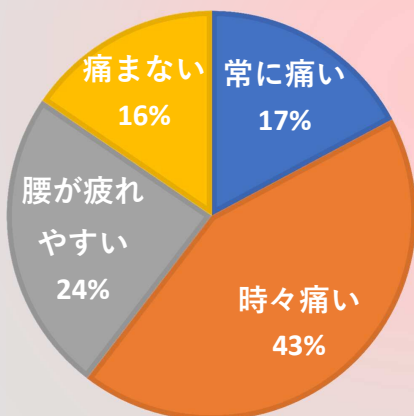


耳納連山の麓にたたずむ
自然豊かな環境にあり、
天然温泉が湧き出ています♨
近くには県指定の自然記念物の
榎並木があり秋になると遠方
からたくさんの方が訪れ
ます。



腰痛アンケート調査 令和5年6月

腰痛状況（事業開始時）



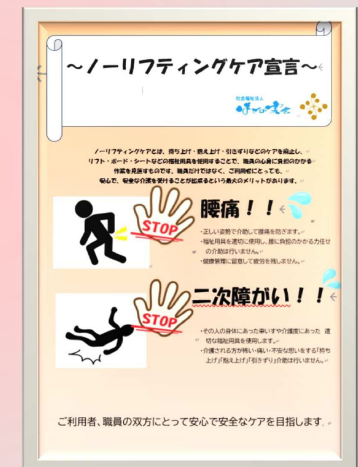
介護職員全体の
約**6割**が
腰痛ありと回答



ノーリフティングケア宣言

ご家族様にも

宣言!



2023.7.14 HP掲載

教育の最初の一步

委員会発足



リーダー会議



ミーティング



ノーリフティングケア開始時の様子

委員会

- ・腰痛原因の離職者を無くしたい
- ・職員の身体的負担、腰痛者を減らしたい
- ・安心安全を提供したい

現場スタッフ

- ・抱えた方が早い
- ・用具を使うのが面倒くさい
- ・仕事を増やしたくない
- ・意味がないと思う

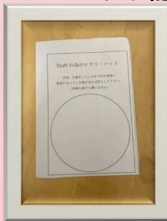


意識の共有が全く出来ていませんでした



リスク抽出

ヒヤリ・ハット記載



回収BOXに投函



対策を実行する

PDCA

優先順位を決め
対策を検討

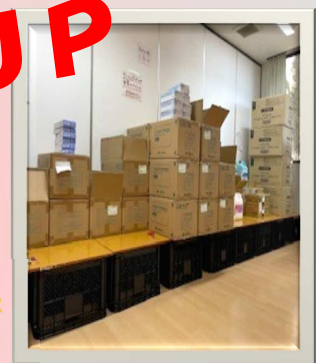
環境への取組み①



BEFORE

床から持ち上げる
のが大変・・・

50 cm UP



AFTER

高さが出来た分
楽になった!

環境への取組み②

キャスター付 ランドリーラック



BEFORE

何回も腰を曲げて大変



AFTER

腰の負担が減った!

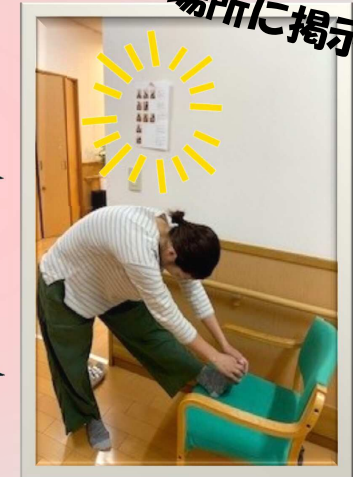
環境への取組み③

就業前体操

見やすい場所に掲示!!



就業前体操ポスター



福祉用具の導入



モジュール型 5台追加
ティルト&リクライニング型 3台追加



スライディングボード
0→9枚



スライディングシート
0→10枚



フレックスボード
0→4枚



スライディンググローブ
0→1箱 (ディスク50枚)

~すべての人の笑顔の為に~

【参加して得られた事】

- ・ノーリフティングケアの目的と理解
- ・職員の意識の変化
- ・環境面の整備
- ・福祉用具の導入(基本的な技術)



【これからの一年】

- ・積極的な福祉用具の活用
- ・福祉用具の正しい使い方と技術の習得