

筑後地域連絡協議会 の活動報告

★ 1期生 ★ 2期生 ☆ 3期生 ★ 4期生

- ★ 特別養護老人ホーム常照苑くすのき通り
- ★ 特別養護老人ホーム桜の丘
- ☆ 介護老人保健施設アルテンハイムヨコクラ
- ④ 特別養護老人ホーム常照苑ザンシャイン
- ⑤ 特別養護老人ホーム八女の里
- ⑥ 特別養護老人ホームちくご船小屋
- ⑦ 若久シニアビレッジ
- ⑧ 社会医療法人天神会
- ⑨ 特別養護老人ホーム紅葉樹
- ⑩ 介護老人福祉施設さと
- ⑪ 介護老人保健施設グリーンパル・ゆう

筑後地域連絡協議会リーダー施設
特別養護老人ホーム 桜の丘
入江 恵美

「ノーリフティングケアを少しでも知ってもらいたい」

という思いで 体験会 と 講演会 の同時開催を計画

開催 福岡県ノーリフティングケア普及促進事業 筑後地域連絡協議会 と 筑後地区老人福祉施設協議会 の後援

ギャン良か！福祉用具体験会
ノーリフティングケア FES
5月11日開催
会場：九州芸術館（福岡県立総合文化センター）
開場：10:00 開演：10:30
10:30-11:30 / 14:30-15:30
講演会（敬業式）
講演者：山崎 隆夫（九州大学）
講演題目：高齢者の生活と福祉用具
講演会場：九州芸術館 大ホール
講演時間：11:30-12:30
講演者：山崎 隆夫（九州大学）
講演題目：高齢者の生活と福祉用具
講演会場：九州芸術館 大ホール
講演時間：11:30-12:30

4月6日 現地で打ち合わせ

- ① 会場の下見
- ② ブースレイアウトの検討
- ③ 体験手順
- ④ 展示内容 など

フェス前日 5月10日 会場の設営と技術研修会

モデル施設及び九州大谷短期大学の教員3名が受講



会場準備と並行して1～3期生モデル施設職員の技術研修を実施



5月11日開催 ギャン良か！福祉用具体験会

【ノーリフティングケア フェス in 筑後】



来場者数約400名！



開始直後より受付は長蛇の列
会場内でも多くの方にお越しいただきました！



展示会場も来場者で
いっぱいになりました



福祉用具体験会



スタンディングリフトの体験

スライディングシートの体験



リフトの体験

スライディングボードの体験



22企業の皆様や10名の県内の技術認定合格者の協力に感謝

ノーリフティングケアに役立つ 福祉用具紹介コーナー



介護職の膝を護る
膝パッド



腰痛対策の腰ベルト



ポジショニング技術の体験

体験会は事前予約制とし、10時、12時、14時開始で各回20名募集。
当日は20名をグループに分け、各福祉用具を体験していただきました。
キャンセル待ちも多くしていただきましたがなかなかキャンセルも出ない状況で各ブースには多くの見学者が押し寄せている状況でした。
皆さんからいただいたアンケートに「体験会にエントリーできず残念だった」との声もありましたが、「見るだけでもとても刺激を受けた」という声が多くありました。

ポスター展示 令和4年度 実践報告を紹介



書式を統一し、QRコードから県のホームページの各施設の実践報告の動画を見れるようにしました。



実は、会場の外にキッチンカーを準備。フェス来場者だけでなく公園利用者にもご利用いただいています。

聴いて納得！ 講演会

講演 3題

- ①「福岡県のノーリフティングケアの現状」
特別養護老人ホーム ちくご船小屋 蔵内 謙氏
- ②「3年間の普及促進事業に参加して変わったこと」
特別養護老人ホーム常照苑くすのき通り 横倉 義英氏
- ③ 筑後地域連絡協議会の取り組みの紹介
特別養護老人ホーム 桜の丘 入江 恵美氏



講演会には80席ほど準備しましたが 入りきれず立ち見が出るほどご参加いただきました。

- フェスの運営に御協力いただいた方々
- ・NPO福祉用具ネット事務局
 - ・技術認定合格者
 - ・福祉用具業者
 - ・筑後地区老人福祉施設協議会
 - ・筑後地域連絡協議会1・2・3期生の仲間



翌日 5月13日、 読売新聞 筑後版に掲載！



ノーリフティングケア普及のために
新聞記者の取材に対応する事務局

「ノーリフティングケアを少しでも知ってもらう。」 を目標に開催した結果・・・

- ・事前予約制とした体験会の申し込みも早い段階で満席となり、当日も多くの来場者があり皆さんの関心度の高さを感じ、会場の熱量は想像を超えるものがありました。
- ・体験会を支えてもらったボランティアスタッフからも「ずっとしゃべりっぱなしでクタクタです。」と言われるほど皆さん学びたい・知りたい気持ちの強さがうかがえました。
- ・企画から開催まで本当に大変でしたが皆様に協力いただき**目標は達成！大成功！**でした。

7月 筑後地域連絡協議会 4期生を迎え 11施設 が増えました。



- 【1期生】
- ①特別養護老人ホーム常照苑くすのき通り
 - ②特別養護老人ホーム桜の丘
- 【2期生】
- ③介護老人保健施設アルテンハイムヨコクラ
 - ④特別養護老人ホーム常照苑サンシャイン
- 【3期生】
- ⑤特別養護老人ホーム八女の里
 - ⑥特別養護老人ホームちくご船小屋
 - ⑦若久シニアビレッジ
 - ⑧社会医療法人天神会・複合施設（こがケアアベニュー大石町・繩手・こがデイサービス大石町・繩手・こがラウンドケア大石町）
- 【4期生】
- ⑨特別養護老人ホーム紅葉樹
 - ⑩介護老人福祉施設美さと
 - ⑪介護老人保健施設クリーンバル・ゆう

フェスをきっかけに仲間に！

4期生が加わった初めての地域連絡会

- ・まずは自己紹介から。
- ・各施設の取り組み状況や現状の報告。
- ・マネジメント研修が終わり、計画の実施が始まったばかりの4期生の不安や困りごとなどなんでも先輩施設が答える会になりました。



10月25日水曜日 筑後地域連絡協議会開催

10月25日筑後地域連絡協議会について

①横合施設長より施設の概観・意識調査の結果のお話
 ②各施設の進捗状況や困っている事・手ごたえ事・失敗談・事業所の進化などを7カ所施設運営責任者から報告
 ③施設への発信など活動報告
 ④次回の連絡会(12月)について

よこからグループの3つのモデル施設の連携した取り組みは見事な形になり、益々定着し、その成果も見えてきています。

皆さんの進捗報告は、お互いの刺激にもなり、取り組みの参考情報として有意義な時間になっています。

筑後地域連絡協議会
4期生、活動報告

介護老人保健施設
クリーンリレ・伊予

12月19日に九州大谷短期大学で 筑後地区老施協と共催で地域連絡会を開催。 福祉学科学生さんに、 「スライディングボードを使用した移乗介助」 の勉強会を開催。



12月技術研修会

スライディングシートを使用した上方移動

スライディングシートを使用した座り直し

体重移動の練習

情報交換会
手作り福祉用具を知りたい

グローブを使用した横移動

筑後地域の動き連携

11月13日、柳川・みやま地区介護サービス事業者連絡会主催研修会

柳川・みやま地区介護サービス事業者連絡会
「フーリフティングケアに求められる
福祉用具及び介護技術について」
講師 福岡県リハビリテーション普及促進事業担当講師
特別講師 大井上七の子 介護ケア専攻マネージャー 白鳥康枝氏

福祉用具紹介

- ベッド車いす
- ティルト&リクライニング車いす
- フレックスボード
- スライディングボード
- スライディングシート
- スライディンググローブ
- 床走行リフト
- 吊り具
- スタンディングリフト

仲間の動き その①

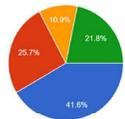
- ・ 特別養護老人ホーム常照苑くすのき通り
 - ・ 特別養護老人ホーム常照苑サンシャイン
 - ・ 介護老人保健施設アルデンハイムヨコクラ
- グループ3施設合同で

- ・ 腰痛・意識調査の実施
- ・ 勉強会の開催



施設名を教えてください。
101件の回答

アンケート結果一部抜粋

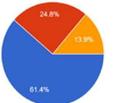


- アルデンハイムヨコクラ
- 常照苑くすのき通り
- 常照苑旭生生活介護
- 常照苑サンシャイン

合同勉強会の様子

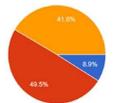


ベッドの高さを握りこぶしが接触する高さに合わせていますか。
101件の回答



- いづれもしている
- ときどきしている
- 全くしていない

足の位置をそのままにし、身体をねじったり、むねったりしていませんか。
101件の回答



- いづれもしている
- ときどきしている
- 全くしていない



仲間の動き その②

特別養護老人ホーム桜の丘

- ・ 教育機関と連携
- ・ 地域へも普及活動



地域テイサービス×九州大谷短期大学！
シニアファッションショー！！

最高のステージ
感動！！

シニアファッションショーに
お邪魔して ステージの上で
スーツと上移動



従来の介護

ノーリフティングケア
スライディングシートを実演



介護老人保健施設グリーンパル・ゆう
も4期生として参加



仲間の動き その③

社会医療法人天神会・複合施設

- ・ こがケアアベニュー大石町・縄手
- ・ こがデイサービス大石町・縄手
- ・ こがラウンドケア大石町



法人内の研究発表で取り組みを紹介

病院、特養、老健、住宅型老人ホーム、訪問介護、デイサービス、デイケア
などで計7回ノーリフティングケアの勉強会を実施。



仲間の動き その④

- ・ 特別養護老人ホーム八女の里

手作りスライディングシートを作りました！

SLACKでメッセージが届く
→早速・素材を確認。



アンケートはGoogleフォームでやると集計簡単ですよ！

地域連絡会で報告

いいことは共有！

- ・ 特別養護老人ホームちくご船小屋
これまで眠っていた福祉用具が少しずつ活躍！
技術研修も頑張っています。

・ 若久シニアビレッジ

メンバーを再構築し2年目、大型施設としての挑戦中
マネジメント研修に参加。



新規取組施設4期生のサポートは受け持ち制

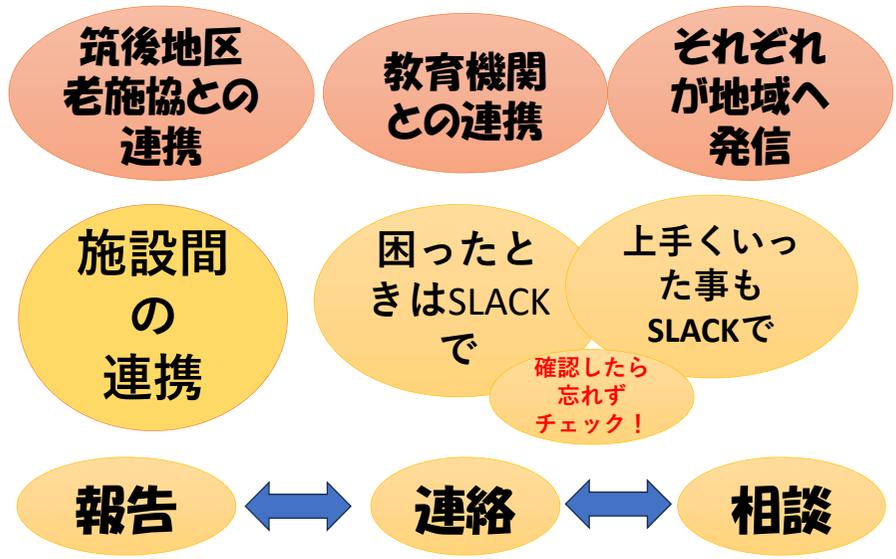
4期生	指導施設
クリーンパル・ゆう	桜の丘
美さと	常照苑くすのき通り
紅葉樹	天神会複合施設

4期生：「移乗方法が統一できなくて・・・どうしてます？」

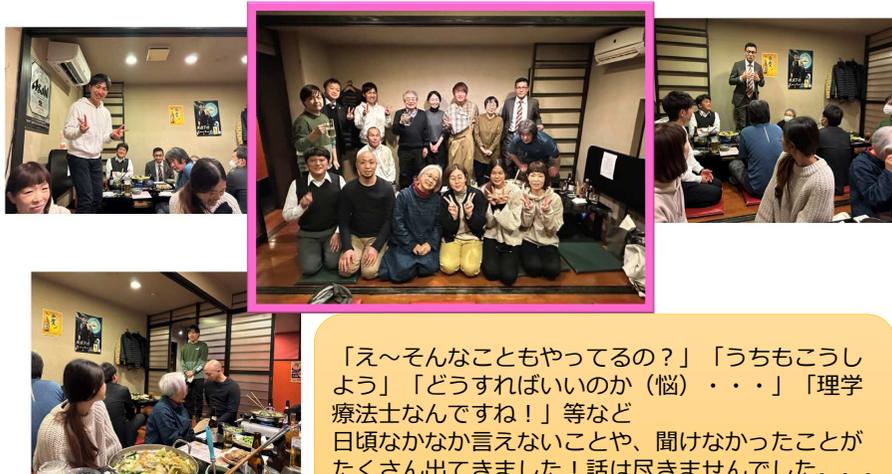
指導施設：「このようなシートを作りますよ。」簡易シートを参考資料に提供。

焦らずゆっくり

筑後地域の強み！



連帯感抜群の地域 12月19日 技術研修後に懇親会 意見交換会を開催



「え～そんなこともやってるの?」「うちもこうしよう」「どうすればいいの(悩)・・・」「理学療法士なんですね!」など
日頃なかなか言えないことや、聞けなかったことがたくさん出てきました!話は尽きませんでした。。。

「筑後地域はノーリフティングケアを当たり前にするために.....何が出来るか?」

- フェスの開催
フェスの開催は準備・スタッフの確保など大変だったが、県事業の応募締め切り前の5月に開催したことにより実際に体験会等に参加して県事業に応募した施設もあった。参加者数を見てもまだまだノーリフティングケアの普及度は低く福祉用具の認知度も十分ではなく参加者にとっては貴重な機会となった。
- 地域連絡会での技術研修会・復習会の開催
- 筑後地区老施協との連携→2施設の参加
- 定期的なミーティングの実施



- ・今後の取り組み
- ① ノーリフティングケアを普及するための地域での活動、筑後地区老施協との連携を図りながら地域の仲間を広げる。
- ② 筑後地域1・2・3・4期生の連携を行い連絡協議会を通し支え合う。
- 地域連絡協議会への参加施設の募集の継続。
- 地域での技術研修会の開催。
- 地域でのノーリフティングケアの普及のための機会の企画・実施。
- 困ったときに連絡ができる関係づくり・情報交換・声掛けの継続。