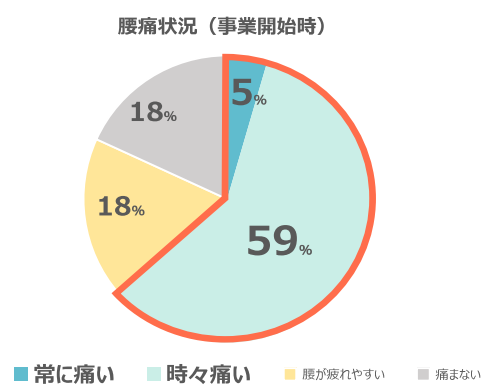




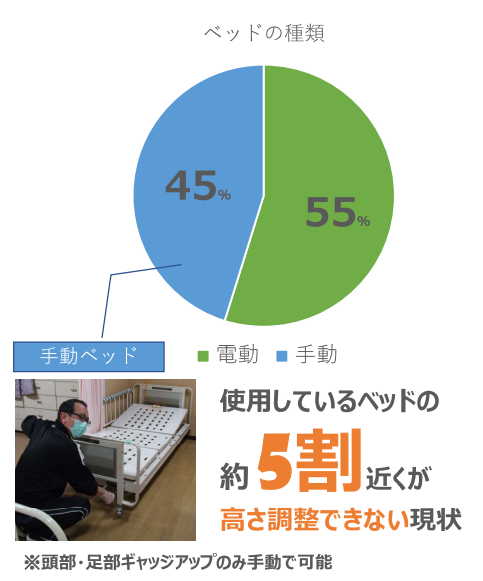
腰痛アンケート調査 令和4年6月



介護職員の全体の
約**6割**が腰痛ありと回答

ノーリフティングケア開始時の現状…

「ベッドの高さは、まっすぐ立った時の拳の高さに」
不良姿勢を防ぐためのノーリフティングケアの基本だが…



最初に取り組んだこと...



まずは形から！ チーム名決定！！

GREEN STORM

緑

八女の里
ユニフォームカラー

嵐

周囲を巻き込む
多くの人に影響を与える

いきなりベッド購入は困難・・・、限られた予算・・・

まずは、手作りボード作成！

シートも手作りに挑戦！！

楽しく作成

アイデア賞

教育と個別プランニング



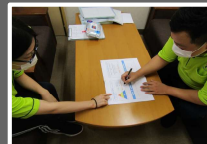
マネジメント研修
技術研修



GREEN STORM
まずは少数のコアメンバーへ



コアメンバーから
スタッフへ伝達



BEFORE



バスタオル使用による
2人介助



車椅子から
抱え上げての移乗



ベッド上抱え上げての
上方移動
摩擦があり移動できない

限られた電動ベッド使用者を厳選、優先順位で個別プランニングを設定

AFTER



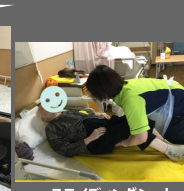
ボード + シート 臥位移乗

身体の緊張が減少
あくび されることも



ボード使用 座位移乗

ボード移乗は滑りながら着地
腰は全然辛くない



スライディングシート
使用での上方移動

シート使用で
双方にとって楽に

リスク抽出

ヒヤリハット等のリスク抽出サイクルは整っていたが
スタッフ視点での抽出がなかった



リスクボード作成

リスク抽出

検討

計画（購入）

実施（導入）

評価・改善

多くの意見の中から

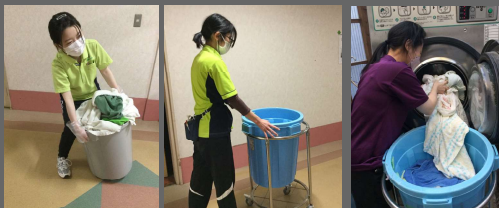
まずは1つをPDCAで実践しよう



洗濯物関連を優先項目へ

Change
変化

バケツ抱え上げ → 腰に負担 → 台車購入 → 腰への負担0



ラウンドチェック1回/月 ラウンド実施



電動ベッド ✓



タイヤ空気圧 ✓



姿勢チェック ✓

環境への取組み

すきま時間ストレッチでセルフケア



いつも目にして
すきまが生まれる場所を
スタッフへ聞き取り

厨房前 EV内外 各フロア
ランキング上位箇所に
これだけ体操ポスター掲示

EV前でこれだけ体操

事務職員もこれだけ体操



福祉用具導入

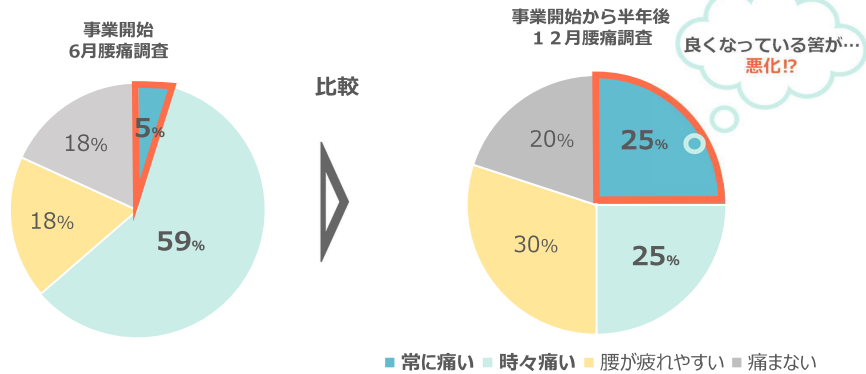
今年度、数々の取組みにより
電動の介護ベッド購入の許可が下りる

今年度は、半導体不足などの理由で導入困難な
ため、

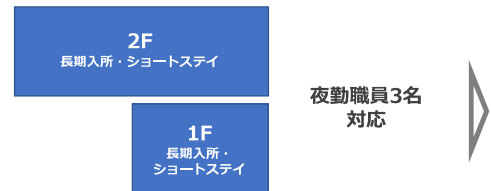
次年度

**電動ベッド10台の
福祉用具導入計画が決定！**

しかし、半年後の腰痛アンケート調査は・・・



腰痛悪化20%増加 原因分析



ノーリフティングケア開始時はちょうど
コロナウイルス感染対策のための業務改革も実施
していた

今年度初めに実施した感染対策
→「長期入所及びショートステイ利用者」や、
「業務対応する職員」の行動範囲のエリア固定
化を行った

腰痛が悪化した職員へのインタビュー
「コロナ対策でのエリア固定化がつかかった」



その結果、
「ショートステイで外部から来て利用される方」
や「職員」のコロナウイルス感染が判明した際に、
その後の感染拡大を最小限に抑えることができた

しかし・・・
職員同士のフォローが困難となり、特に夜間帯の
少ない人数で、より職員の負担が大きくなった
→感染対策と職員負担軽減は今後の課題！

詳細分析 良くなった所も



さらに回答の詳細を見てみると・・・

業務に持ち上げ・抱え上げの
介助負担があると回答した人 **77%**

持ち上げ・抱え上げが
あると回答した人の
持ち上げの具体例

ベッドへの移乗
入浴 トイレ

入浴・トイレ
ポジショニング

今回一番取組みを進めた
ベッド移乗時の持ち上げ・抱え上げ介助
負担は減少！

まとめ



以前は根付かなかったノーリフティングケア
今回の取組みを通して、ノーリフティングケアが
「失敗で終わらない」ためにはPDCAサイクルで
改善していくマネジメントが重要！

上手くいかず困難なこともあったが、
それぞれの長所を生かしたチームワークで乗り越えた

今後も課題は多いが、
チームの『合言葉は』
ENJOY
楽しむこと