

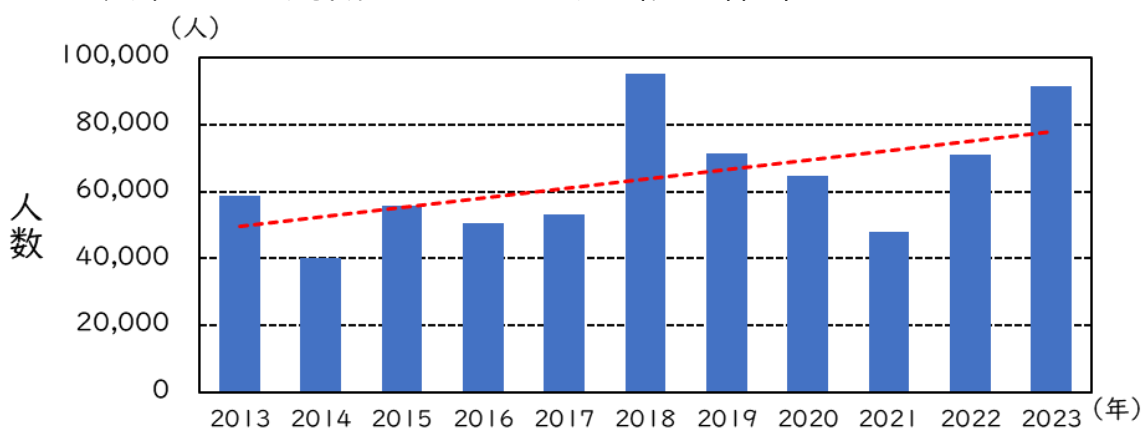
4 地球温暖化に対してできること

保健…健康と環境について

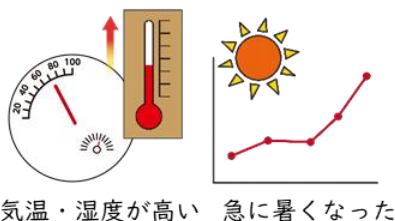
(7) 熱中症を防ぐ(適応策)

熱中症で病院に運ばれる人の数は、2013(平成25)年以降は4万人を超えています。地球温暖化で真夏日や猛暑日が増加すると、熱中症がさらに増加することも予想されます。また、災害時には、停電や避難生活により熱中症が発生しやすくなります。

■ 熱中症で救急搬送された人の数(総務省*1)



熱中症を引き起こす要因は、環境、からだ、行動の3つの要因に分けられます。熱中症の発生要因を理解し、適切な予防対策をとることも、地球温暖化による気候変動への適応策の一つです。



要因その1 環境

- ・気温、湿度が高い
- ・風が弱い、急に暑くなった、など



要因その2 からだ

- ・乳幼児や高齢者の方
- ・病気による脱水症状、など



要因その3 行動

- ・激しい運動
- ・長時間の屋外作業、など

*1 総務省消防庁ホームページ「熱中症情報」を基に作成
<https://www.fdma.go.jp/disaster/heatstroke/post3.html>

熱中症^{しょう}予防の指標「暑さ指数（WBGT）」

熱中症^{しょう}は、気温だけでなく、湿度^{しつど}、日射^{えいきょう}なども影響して引き起こされます。これらを考慮^{こうりょ}した、熱中症^{しょう}予防の指標として、暑さ指数（WBGT）があります。

熱中症^{しょう}予防のため、環境省^{かんきょうしょう}では「熱中症^{しょう}予防情報サイト^{*}」で、全国各地の暑さ指数（WBGT）の提供を行っています。



熱中症^{しょう}予防情報サイト^{*}

<調べてみよう>



熱中症^{しょう}予防情報サイトで公開されている暑さ指数を実際にみてみよう。そして、自分の住む地域の指数を確認してみよう。

（確認するポイント）

- ・日常生活で、「警戒^{けいかい}」しなければならないのは、暑さ指数が何℃のときか。
- ・危険性の高い時間帯はいつごろか。
- ・同じ日時でも、どのような場所が危ないか。
- ・大人と子どもで暑さ指数がちがうのはなぜか。

■ 環境省^{かんきょうしょう}熱中症^{しょう}予防情報サイトの一部

熱中症^{しょう}予防情報サイト

暑さ指数 | 熱中症 | 暑さ対策 | 参考資料

暑さ指数(WBGT)の実況と予測

福岡(福岡)2020年9月25日(金)の予測

通常	駐車場	交差点	バス停
住宅地	子供	温室	体育館

17時現在の暑さ指数
(通常の暑さ指数) 22.9℃ (注意)

熱中症^{しょう}予防情報サイト

暑さ指数 | 熱中症 | 暑さ対策 | 参考資料

暑さ指数(WBGT)の実況と予測

今日 25日 17時 | 明日 26日 12時 | 明後日 27日 12時 | 現在地 周辺

福岡 22.0 | 八幡 22.7 | 行橋 21.2 | 前原 22.0 | 福知 22.9 | 太宰府 23.0 | 熊本 22.3 | 大牟田 23.7 | 久留米 23.2 | 熊本 22.3 | 熊本 22.3 | 熊本 22.3

緑が安全 | 注意 | 警戒 | 厳重警戒 | 危険

【暑さ指数】
(WBGT: 湿球黒球温度)

- ・気温、湿度、日射などを考慮した指標。単位は℃。
- ・日常生活に関しては、暑さ指数31℃以上で「危険」、28～31℃で「厳重警戒」などの指針がある。

【熱中症警戒アラート】

- ・当日や翌日の暑さ指数の予測が33℃以上となる場合に環境省が発表する警戒情報のこと。
- ・2024年4月からは、翌日の暑さ指数予測が35℃以上となる場合の「熱中症特別警戒アラート」も運用予定。

* | 環境省熱中症^{しょう}予防情報サイト (環境省)
<https://www.wbgt.env.go.jp/>