

# 性感染症ってどんな病気？

～ 「ひとごと」ではなく「身近なこと」 ～

**「じぶんだけは大丈夫！」って思っていない？**

じぶんのために

大切な人のために

正しく知ろう性感染症



# 性感染症って？

「性行為で感染する病気」を総称して、性感染症(STI(STD)※)といいます。

細菌やウイルスなどの病原体が、性器、泌尿器、肛門、口腔などに接触することで感染します。

しかし、症状が軽かったり、なかったりすることもあり、気がつかない間に感染していることがあります。

※STI(STD)とは、Sexually Transmitted Infections(Diseases)の略です。

性感染症にはいろいろあります。一つにかかって治っても、また同じ性感染症や他の性感染症にかかったり、一度に複数の性感染症にかかることもあります。

## 【性感染症(一部)】

- ・性器クラミジア感染症
- ・淋菌感染症
- ・梅毒
- ・HIV感染・AIDS(エイズ)
- ・性器ヘルペスウイルス感染症
- ・尖圭コンジローマ
- ・B型肝炎
- ・性器カンジダ症
- など

## 性感染症はどのように感染するの？

性行為により、病原体(細菌やウイルスなど)を含む分泌液(精液、膣分泌液など)、血液などに直接接触することで、粘膜や傷口から感染します。

性行為は多様化しており、例えば、右のようなものをさします。

### 性行為

- ・膣性交
  - ・口腔性交(オーラルセックス)  
フェラチオ・クニニリングス
  - ・肛門性交(アナルセックス)
- など

## お腹の赤ちゃんに影響するの？

梅毒やクラミジア、HIVなどの性感染症は、母親からお腹の赤ちゃんに感染する可能性があります(母子感染)。

母子感染が起きると、流産や死産の原因となったり、赤ちゃんが先天性の障がいをもったりすることがあります。



# 1. HIV感染症・エイズ(後天性免疫不全症候群)

## HIV感染症・エイズ(後天性免疫不全症候群)って？

ヒト免疫不全ウイルス(HIV)によっておこる病気です。

HIVに感染しても、すぐにエイズになるわけではなく、エイズを発症するまで5年から10年ほどかかります。

病気が進行すると、次第に抵抗力が弱まり、健康な時なら問題のなかったウイルス、細菌、カビなどの病原体によって、いろいろな病気が引き起こされます。

## HIVって握手で感染するの？

HIVは感染力が弱く、日常生活においては性行為以外で感染することはありません。

HIVの感染経路は、「性行為による感染」、「血液を介しての感染」、「母子感染」です。

## HIV感染症の治療って？

HIV感染症の治療薬・治療法は飛躍的に進歩しています。早期に感染を知り、治療を始め、継続することによって、エイズの発症を防ぎ、感染していない人と同じくらい長く、健康的な社会生活を送ることができます。

## 2. 梅毒

### 梅毒って？

梅毒トレポネーマという病原体により引き起こされる性感染症です。

### どうやって感染するの？

性行為の際、性器の粘膜や皮膚が病変部位に直接接触れることで感染します。病変部位が口の中や咽頭にあればキスや口腔性交(オーラルセックス)でも感染します。

### どんな症状がでるの？

梅毒に感染すると、右のような症状が現れることがあります。ただし、梅毒特有の症状というわけではなく、症状が全く現れないこともあります。

決して他人事ではない！！

**梅毒**

### 【梅毒の症状】

3週間～  
(1期)

・口や性器などにしこりや股の付け根部分のリンパ節が腫れる。

※痛みがないことも多く、治療をしなくても約1か月ほどで消えてしまうこともあり、治ったように思いますが、病原体がいなくなったわけではありません。

3か月～  
(2期)

・手のひら・足の裏にカサカサした発疹や「バラ疹」と呼ばれる赤い発疹ができる。

3年～  
(3期)

・全身に炎症や皮膚や筋肉、骨などにゴムのような腫瘍ができる。

10年～  
(4期)

・脳や心臓、血管などに病変ができる。

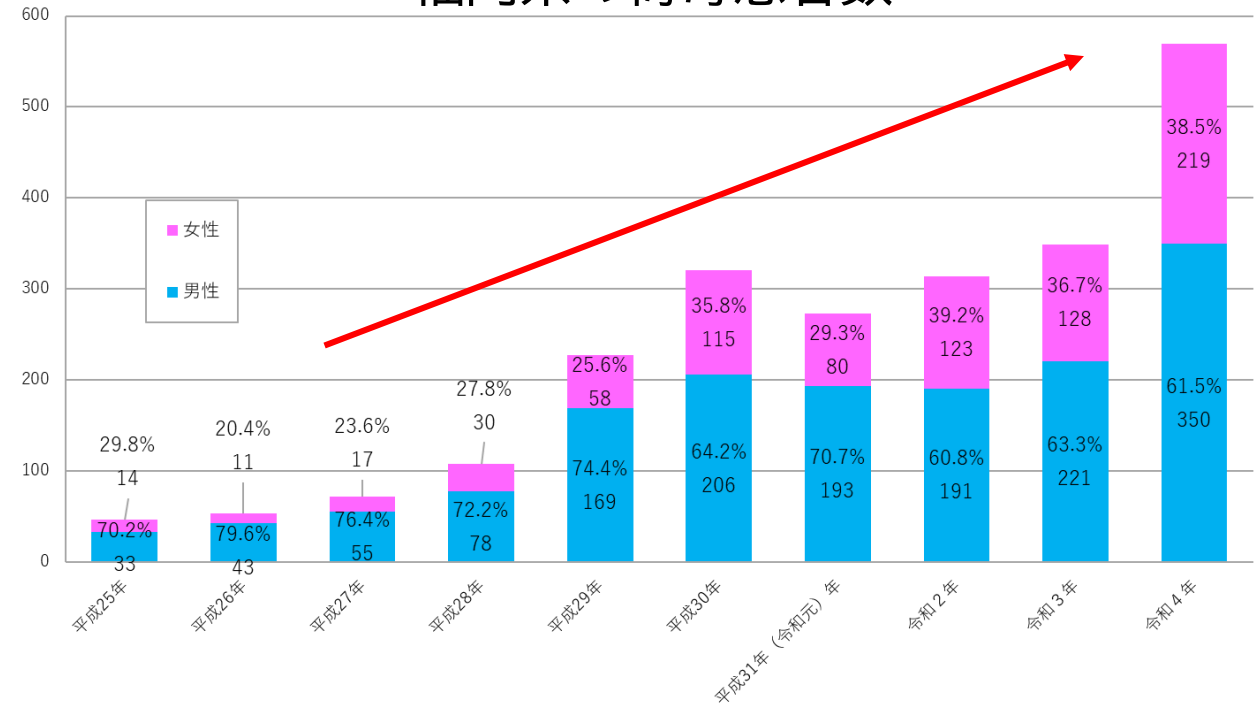
## 2. 梅毒

# 感染者が増えているの？

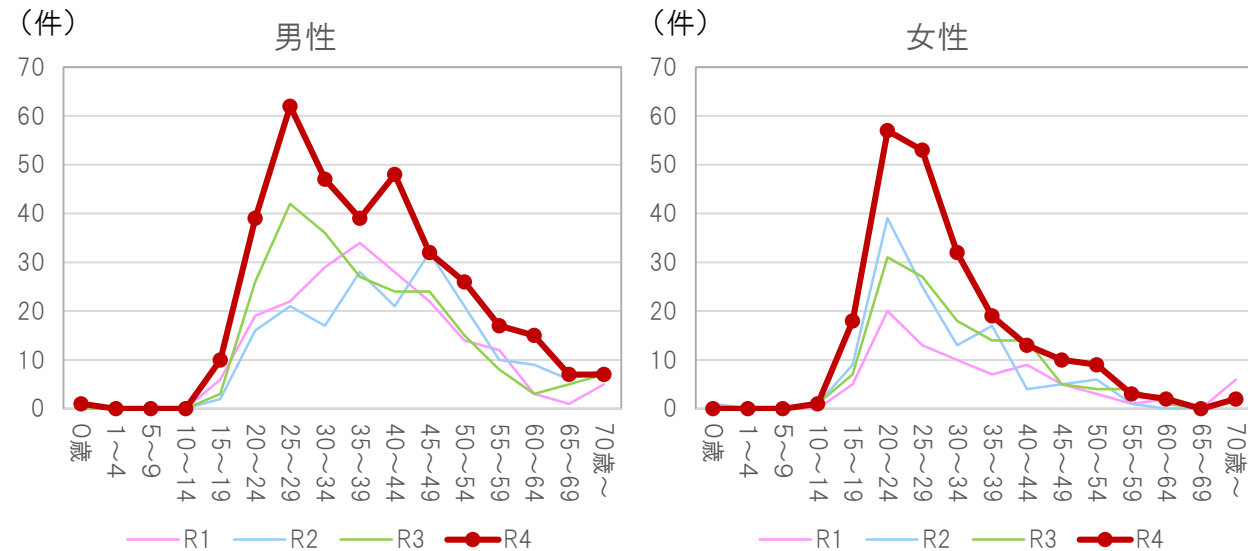
現在、全国、福岡県ともに梅毒の感染者が増加しています。福岡県の令和4年の感染者報告数は過去最高となっており、令和5年は、既に過去最高であった昨年の報告数を上回っており、今もなお、感染が拡大しています。

年代別で見ると、20～40代の男性、10代後半から30代前半の女性の感染者が増えています。

### 福岡県の梅毒患者数



### 福岡県の梅毒患者 性別・年齢別 割合



## 2. 梅毒

### どうすれば予防できるの？

性行為のときには、必ずコンドームを使用する。

- ▶ 口腔性交(オーラルセックス)や肛門性交(アナルセックス)でもコンドームをつける
- ▶ 勃起したら挿入前から必ずつけておく

(注)コンドームをつけても100%予防できるわけではありません。

不特定多数の相手と性行為をしないことも感染予防の大きなポイントです。

### もしも梅毒にかかってたらどうすればいいの？

抗菌薬による治療が必要で、きちんと治療すれば治ります。

また、必ずパートナーにも検査を受けてもらい感染がわかったら一緒に治療を受けましょう。

梅毒に対する免疫はできません。いったんは完治しても、パートナーが感染者であれば、再び感染することがあります。

## 3. 性器クラミジア感染症

### 性器クラミジア感染症って？

クラミジア・トラコマチスという病原体により引き起こされる感染症です。日本で最も多い性感染症です。自覚症状がない場合が多く、感染に気付かないことも多いです。進行すると、不妊症や母子感染の原因になることがあります、きちんと治療する必要があります。

## 4. 淋菌感染症

### 淋菌感染症って？

淋菌という病原体により引き起こされるによる感染症です。男性にははっきりした症状が出ますが、女性は症状に気付きにくく、進行して初めて分かることがよくあります。近年は薬剤耐性菌の報告もされています。



# 相談や検査はどこでするの？

県内各保健所で、**無料・匿名**で相談や検査をしています。  
不安がある方等は問い合わせの上、受検してください。

**※未成年者の場合、保護者の同意が必要な場合があります。**

# どんな検査をするの？

保健所でのHIV感染症、梅毒の検査は、血液からの検査になりますので、採血をします。また、性器クラミジア感染症、淋菌の検査は尿からの検査となりますので、採尿をお願いしています。

# 症状があった場合はどうするの？

症状があった場合は、泌尿器科、婦人科、皮膚科などの医療機関を受診し、適切な治療を受けてください。

**※未成年者の場合、保護者の同意が必要な場合があります。**

## 福岡県内の性感染症(HIV、梅毒、クラミジア、淋菌)検査実施保健所 一覧



**無料・匿名で**  
性感染症の検査を受けることができます。

▲性感染症は、誰でも感染する可能性があります。  
▲性感染症は早期発見が大事です。検査を受けに行きましょう！

保健所	相談・予約電話 (エイズホットライン) (予約ダイヤル)	定例検査 (年間を通じて検査しています)			
		曜日	時間	備考	
		北九州市	北九州市保健所	093-522-8727 093-522-8764 (検査予約電話)	第1月 <small>(9月の場合のみ)</small> 6・12月は 第1日曜
小倉北区役所	093-582-3440	火	9:00~11:00	要予約	
八幡西区役所	093-642-1444	水	9:00~11:00	要予約	
福岡市	東区保健福祉センター	092-651-8391	第1・3火	9:00~11:00	
	博多区保健福祉センター	092-441-0023	第2・4木	9:00~11:00	
			第2・4水	16:00~18:00	
	中央区保健福祉センター	092-712-8391	第1・3火	9:00~11:00	要予約
	南区保健福祉センター	092-541-8391	第3火	9:00~11:00	
	城南区保健福祉センター	092-822-8391	第1・3水	9:00~11:00	
	早良区保健福祉センター	092-846-8391	第1・3水	9:00~11:00	
西区保健福祉センター	092-891-0391	第3月	9:00~11:00		
久留米市保健所	0942-30-9340 0942-30-9730 (検査予約電話)	水	9:00~11:00	要予約	
福岡県 保健福祉 (環境) 事務所	筑紫保健福祉環境事務所	092-582-2522	火	9:00~10:30	要予約
	粕屋保健福祉事務所	092-939-1746	火	9:00~11:00	要予約
	糸島保健福祉事務所	092-322-5579	火	10:00~11:00	要予約
	宗像・遠賀保健福祉環境事務所	0940-36-6098	火	9:30~10:30	要予約
			火	9:30~10:30	要予約
	直方分行舎	0948-23-5911	第1月	13:10~14:10	要予約
	田川保健福祉事務所 (別館で実施)	0947-42-9379	火	13:30~14:15	要予約
	北筑後保健福祉環境事務所	0946-22-4190	第3月	9:30~10:30	要予約
	南筑後保健福祉環境事務所	0944-72-2812	火	10:00~11:00	要予約
	京築保健福祉環境事務所	0930-23-3935	第2・4火	9:00~10:00	要予約

・検査は「血液」又は「尿」から行います  
・検査結果のタイミングは各保健所で異なります

# いぶんだけは大丈夫！ いぶんたちには関係ない！ って思ってますか？

「性行為」の経験があれば、誰にでも「性感染症」に感染する可能性があります。  
たとえば、現在は特定のパートナーだけでも、過去の相手から感染している可能性もあります。

- ▶ 不安な場合は、まずは相談・検査から始めてみましょう。
- ▶ 症状がある場合は医療機関を受診しましょう。

