



事前予約制・相談無料 /



お近くのサポステにお気軽にご相談ください!

サポステは全国各地に! お気軽にご相談ください。

福岡若者サポートステーション		HPはこちら /	
住所	〒810-0001 福岡市中央区天神1-4-2 エルガーラオフィス11F・12F		
受付	月~土(10:00~17:00) ※日・祝日・年末年始休み		
連絡先	TEL 092-739-3405 FAX 092-739-3408 Email info@saposute.com		
サテライトプラス福岡 フリースペース(通称:とろっこ)		住所	〒810-0073 福岡市中央区舞鶴2-5-1 あいれふ3F
		受付	月~金(10:00~17:00) ※第5金曜・祝日・年末年始休み
サテライト糸島		住所	〒819-1116 糸島市前原中央2-14-14 糸島市ふるさとハローワーク内
		受付	第1・3木曜(10:00~17:00) ※祝日・年末年始休み
サテライト宗像		住所	〒811-3436 宗像市東郷1-1-1 宗像市役所2F応接室
		受付	第1・2・3木曜(10:00~17:00) ※祝日・年末年始休み

北九州若者サポートステーション		HPはこちら /	
住所	〒802-0001 北九州市小倉北区浅野3-8-1 AIMビル2F		
受付	月~土(10:00~17:00) ※日・祝日・年末年始休み		
連絡先	TEL 093-512-1871 FAX 093-512-1872 Email info@kitakyushu-saposute.com		
黒崎サテライト		住所	〒806-0021 北九州市八幡西区黒崎3-15-3 コムシティ2F 若者ワークプラザ北九州・黒崎内
		受付	第1・3・4火曜(10:00~17:00) ※祝日・年末年始休み
行橋サテライト		住所	〒824-8601 行橋市中央1-1-1 行橋市役所内
		受付	第2・3・4金曜(10:00~17:00) ※祝日・年末年始休み
豊前サテライト		住所	〒828-8501 豊前市大字吉木955 豊前市役所内
		受付	第2・4火曜(10:00~17:00) ※祝日・年末年始休み
島郷出張相談		住所	〒808-0105 北九州市若松区鴨生田2-1-1 島郷出張所内
		受付	第1・3金曜(10:00~17:00) ※祝日・年末年始休み

筑豊若者サポートステーション		HPはこちら /	
住所	〒820-0040 飯塚市吉原町6-1 あいタウン3F		
受付	月~土(10:00~17:00) ※日・祝日・年末年始休み		
連絡先	TEL 0948-21-6830 FAX 0948-21-6831 Email info@chikuhou-saposute.com		
直方サテライト		住所	〒822-0002 直方市大字頓野3334-5 ハローワーク直方内
		受付	第2・4木曜(10:00~17:00) ※祝日・年末年始休み
田川サテライト		住所	〒826-8609 田川市弓削田184-1 ハローワーク田川内
		受付	第1・3金曜(10:00~17:00) ※祝日・年末年始休み
飯塚サテライト		住所	〒820-8540 飯塚市芳雄町12-1 ハローワーク飯塚内
		受付	第1・3木曜(10:00~17:00) ※祝日・年末年始休み

筑後若者サポートステーション		HPはこちら /	
住所	〒830-8520 久留米市城南町15-3 久留米市役所2F		
受付	月~土(10:00~17:00) ※日・祝日・年末年始休み		
連絡先	TEL 0942-30-0087 FAX 0942-30-0087 Email info@chikugo-saposute.com		
サテライト大牟田		住所	〒836-0851 大牟田市笹林町1-1-1 大牟田市労働福祉会館2F
		受付	土(10:00~17:00) ※祝日・年末年始休み
		住所	〒836-0047 大牟田市大正町6-2-3 ハローワーク大牟田
		受付	木(10:00~17:00) ※祝日・年末年始休み
サテライト柳川		住所	〒832-0828 柳川市三橋町正行431 柳川市役所三橋庁舎4F
		受付	第2・4火曜(13:00~17:00) ※祝日・年末年始休み
大川出張相談		住所	〒831-0041 大川市大字小保614-6 ワークピア大川内
		受付	第3火曜(13:00~16:00) ※祝日・年末年始休み
朝倉出張相談		住所	〒838-0061 朝倉市菩提寺480-3 ハローワーク朝倉内
		受付	第1金曜(10:00~17:00) ※祝日・年末年始休み
八女出張相談		住所	〒834-0023 八女市馬場514-3 ハローワーク八女内
		受付	第2金曜(13:00~17:00) ※祝日・年末年始休み



ジャン・アンリ・ファールブル

「人生の辛い試練は、どこかで説明がつくはずだ。」



ヒルデガルト・フォン・ビンゲン

才能を開花させたのは40歳になってから。

あなたの「働きたい」を進める

# 若者サポートステーション

就職氷河期世代支援

## 事例集



ジョージ・エリオット

「なりたかった自分になるのに、遅すぎる」と言うことはなく」



チャールズ・ダーウィン

持病に苦しみながらも、代表作「種の起源」を出版



伊能忠敬

「歩け、歩け。続けることの大切さ。」

はじめるのに、遅いなんてことはない。

# そうだ、ここからだ。

## 偉人も悩んでいた…!

古代から現代まで、世の中には「偉人」と呼ばれる人がいます。  
人生の歩みは人それぞれで、悩んだり落ち込んだり、さまざまな紆余曲折があったりします。  
偉人と言われる人たちもまた、世の中に認められるまでには人知れず苦労を重ねていました。  
偉人たちの生き方に触れることで、ヒントが見つかるかもしれません。



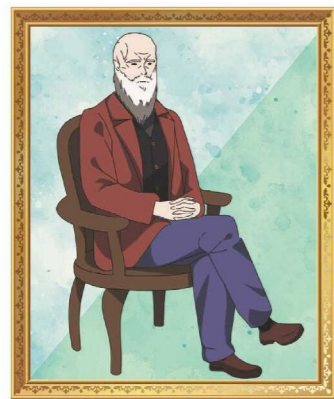
[1098年-1179年]  
ヒルデガルト・フォン・ビンゲン

病弱であったにもかかわらず、10代の頃から修道院で生活していた修道女。40歳になってから才能を開花させ、作曲家・詩人・哲学者・医師として81歳まで活躍。



[1745年-1818年]  
伊能忠敬

天文学を学ぶため、19歳年下の学者に弟子入りし、17年かけて日本全国を測量して正確な日本地図を完成させた。



[1809年-1882年]  
チャールズ・ダーウィン

イギリスの自然科学者。40歳以降、慢性的な病気に苦しみ、多くの時間を家で過ごす中で、代表作である「種の起源」を出版した。



[1819年-1880年]  
ジョージ・エリオット

イギリスを代表する作家の一人。最初の小説を発表したのは、37歳のとき。「なりたかった自分になるのに、遅すぎると言うことはない」という言葉を残した。



[1823年-1915年]  
ジャン・アンリ・ファーブル

フランスの自然科学者で、昆虫研究の先駆者。約30年間かけて、昆虫記を完成させた。

人は何歳からでもチャレンジすることができる!  
はじめるのに、遅いなんてことは決してありません。

## こんなお悩みや不安はありませんか?



そんなあなたを、サポステが全力で支援します!

**サポステ**とは、  
地域若者サポートステーション

働くことに悩みを抱えている方、一歩踏み出したい方に、じっくり向き合い、本人やご家族の方々だけでは解決が難しい「働きだす力」を引き出し、「職場定着するまで」を全面的にバックアップする支援機関です。毎年多くの就職氷河期世代の方を支援しています!

サポステでは、  
働くことに悩みを抱えている**15歳~49歳**までの  
みなさんに、**無料で就労支援**を行っています。

### サポートまでの流れ

- 1** まずはお近くのサポステにお電話でご相談ください。  
ご相談は無料※1
- 2** 利用登録  
スタッフがサポート内容についてご説明します。
- 3** 個別相談  
スタッフが、就労や自立等の悩みを伺います。
- 4** 各種支援  
働くことに向け、一人ひとりに合ったサービスや情報を提供します。
- 5** 社会に踏み出す  
就職や進学など自立に向け進路を決めます。

サポステについて、次のページで詳しく説明します▶



(若者サポートステーション)

# サポステは、仕事の悩み・不安

# を、自由に相談できる場所です。



## 主な支援内容について

サポステには、一人ひとりに合った支援内容があるよ!



人と関わるのが苦手なあなたに…

### 2 コミュニケーション講座

働くために必要となる、コミュニケーションのコツを身につけることができます。



具体的なスキルを学びたいあなたに…

### 4 パソコン講座

「Word」や「Excel」など、働くうえで必要となる基礎的なパソコンスキルを学びます。



社会人として必要なマナーを学びたいあなたに…

### 6 ビジネスマナー講座

身だしなみやお辞儀の仕方、言葉遣い、電話応対などの基礎的なマナーを学びます。



どうすることが一番いいかわからないあなたに…

### 1 個別相談(キャリア相談、心理相談)

何をどうすることが一番の解決策か、専門スタッフがじっくりお話を伺います。



何から始めればいいのか分からないあなたに…

### 3 集中訓練プログラム

生活リズムを整えながら、自信の回復、就職に必要な基礎能力の獲得を目指します。



向いている仕事が見つからないあなたに…

### 5 就労体験

多様な現場での職場見学、体験を実施しています。



踏み出すまであと1歩のあなたに…

### 7 就職活動サポート

履歴書・職務経歴書の書き方、面接での印象アップ術等、ノウハウをお伝えします。



福岡県独自の支援

## 就労体験参加促進手当について

サポステでは、「働いた経験がなく、不安を感じる」「自分に向いている仕事が見つからない」等のお悩みを抱える方へ「就労体験」を実施しています。体験に参加される方には、担当スタッフが丁寧にフォローしますので、安心してご参加いただけます。また、就職氷河期世代の方には交通費相当分として、体験日数分(上限あり)の手当を支給します。

対象者

### 就職氷河期世代の方(令和5年4月1日時点において)

- ✓ 大卒:41歳から49歳(昭和48年4月2日から昭和57年4月1日までに生まれた人)
- ✓ 高卒:37歳から48歳(昭和49年4月2日から昭和61年4月1日までに生まれた人)
- ✓ その他、平成5年から平成16年に学校卒業期を迎えた方

手当

1,500円×体験日数(上限5日)

※予算の上限に達し次第、締め切らせていただきます。

## 就労体験までの流れ

- Step 1 サポステに登録
- Step 2 担当スタッフとの個別面談
- Step 3 体験先訪問
- Step 4 事前研修
- Step 5 体験
- Step 6 事後研修

## どんな仕事を体験できるの?

[体験できる仕事内容例]



就労体験参加者のお声 interview

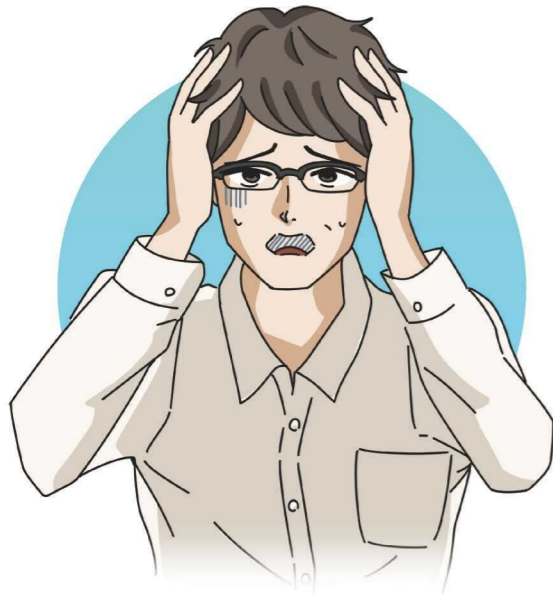
希望の職種で働くイメージがわいた。

- ・体験先の方と会話することで、働く上でのコミュニケーションの練習ができた。
- ・決まった時間に出社することで規則正しい生活が身に付き、自信に繋がった。
- ・苦手だと思っていたことが、克服できた。

勇気を出して、ここからスタートしましょう!

5ページで支援事例を詳しく説明します▶

# 就労体験を通じて働く自信ができました!



**DATA**

●40代男性 ●就労経験なし

高校卒業後、20年以上自宅にひきこもっていた。両親が高齢になり、就労を決意。働きたいという思いはあるものの、自分にどのような仕事が合うのか分からない、どのように就職活動をしたらよいのか分からない状態。

## 支援のステップ

1

### 集中訓練プログラムで自信回復

一緒に頑張る仲間とともに、生活リズムを整えながら就職に必要な知識やスキルを習得。



2

### 就労体験への参加

就労体験を通じて、仕事理解を深め、自分の得意なこと・苦手なことを把握していくとともに、体験日数を徐々に増やすことで自信を付けていく。



3

### 企業への面接同行

求人応募に向けて、  
 ・ハローワークの窓口同行  
 ・履歴書作成、面接対策  
 ・企業への面接同行  
 などを支援。



## 結果

支援から1年後…

- ◆希望職種のパート勤務が決定!
- ◆今後はサポステの定着支援を受けながら正社員へのステップアップを目指していく。

## 利用者のお声

定期的にサポステに来所することで、家族以外の人と話す機会も増え、就労への意欲が高まりました。伴走型の支援により、1人で頑張らなくてもよいという心強さを感じました。



# 自分の強みを知ることによって自分に向いている仕事が見つかりました!



**DATA**

●40代女性 ●就労経験あり

様々な職種を経験してきたが、どれも長くは続かず、離転職を繰り返してきた。これまでの職場での失敗や人間関係がトラウマになり、働くことや対人関係に対して恐怖がある。

## 支援のステップ

1

### 個別心理相談

・精神保健福祉士  
 ・公認心理師  
 ・臨床心理士  
 などによる定期的な個別心理面談を実施。



2

### 自身のキャリア適性を知る

一般職業適性検査で自身の強みを知る。様々な職種の企業見学や就労体験を通じて、職種選別を実施。



3

### 各種講座への参加

コミュニケーション講座やパソコン講座等への参加を重ねて、定期的にサポステに来所することで、精神面・体力面の自信を付けていく。



## 結果

支援から6か月後…

- ◆就労体験先の企業に、正社員での就職決定!

## 利用者のお声

個別心理相談でじっくり話を聞いてもらうことで、自身の考えが整理され、前向きな気持ちで取り組むことができました。様々な職種で就労体験を行うことで、自分に合っている仕事内容に気づくことができました。

