

あまり知られていない県内市町村の魅力をご紹介します！

# わがまち通信

No.02

はばくろまち  
篠栗町

地域おこし協力隊  
みぞくちせいこ

溝口 聖子 さん



## "わたし"のおすすめは…

さまざまな人が行き交う

篠栗四国八十八ヶ所霊場と森林セラピー

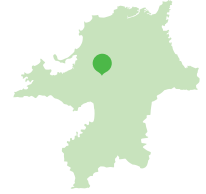
**神** 社仏閣を巡ることが好きで、地域の文化継承に興味をもった溝口さんは、25年間務めた会社を退職して篠栗町に移住し、町の魅力を広めています。

**溝** 口さんのおすすめナンバー1は、江戸時代から続く篠栗四国八十八ヶ所霊場。森の中の遍路道を歩いてお参りしていると、日頃の悩みやストレスが薄れて、リフレッシュできるし、この道を100年以上前からたくさんの方が歩いてきたと思うと町が積み重ねてきた歴史を感じるそう。

**お** 遍路さんが泊まる旅館や宿坊は、100年を超える老舗をはじめ、手打ちそばや懐石料理、精進料理などおもてなしに趣向を凝らした宿など、バリエーションも豊富。



第1番札所 南蔵院の釈迦涅槃像



善人しか通れないと伝わる「はさみ岩」

**も** う一つのおすすめは「森林セラピー※」。町の約70%を森林が占める篠栗町には、6つのセラピーコースがあります。「森はいつでも素のままの自分を受け入れてくれます。目を閉じ、耳を澄まして、大地に寝転び、最高の癒やしを体感してくださいね！」

※森林のリラックス効果が科学的に実証された森林浴

## 主な活動

「篠栗四国八十八ヶ所霊場の魅力を他市から来た私目線で紹介する」をテーマに、ガイドブックの編集や町の観光PRの企画を行う。出身：福岡県嘉麻市



Instagramで  
情報発信中!



## 地域おこし協力隊とは？

都市部から地方へ移住し、「地域協力活動」に取り組む意欲のある若者を、自治体が「地域おこし協力隊員」として委嘱する制度です。

## おてかけ クリップ



②太陽園

### 1 みやこ町 松木果樹園

手間を惜しまず愛情をこめて育てた「おいしい果物」を用意しております。

場 京都府みやこ町犀川大坂280-11  
問 ☎0930-42-3125

ブドウ：7月下旬～9月中旬  
梨：7月下旬～11月上旬  
ミカン：10月下旬～2月上旬  
(不定休)



### 2 宗像市 太陽園

有機肥料で栽培したもぎたてのミカンが味わえます。太陽の匂いを感じながらのんびりと過ごしませんか。

場 宗像市用山411-16  
問 ☎ 0940-37-2957  
FAX 0940-37-2967

ミカン：10月1日～12月上旬  
(期間中は無休)



## 9月号テーマ 実りの秋! フルーツ狩り

### 3 嘉麻市 九州りんご村

馬見山中腹の斜面を利用し、地元の農家が梨、リンゴを栽培している筑豊自慢の観光農園です。

場 嘉麻市馬見1712  
問 ☎090-3463-1237  
(宮小路果樹組合)

リンゴ：8月下旬～11月下旬  
(期間中は無休)

### 4 久留米市 エコファーム・よこみぞ園

収穫したての新鮮なおいしいイチジクが楽しめる観光イチジク園です。

場 久留米市田主丸町益生田1844  
問 ☎FAX 0943-73-0808

イチジク：8月上旬～10月下旬  
(期間中は無休)

### 5 うきは市 やまんどん

1年中フルーツ狩り(ブドウ、梨、柿、イチゴ、ブルーベリー)が楽しめる観光農園です。

場 うきは市浮羽町山北2212-7  
問 ☎ 0943-77-7654  
FAX 0943-77-1174

ブドウ：8月上旬～9月  
梨：8月上旬～11月  
柿：11月上旬～12月  
(水曜日定休)

