

# 1 宗像～志賀島ルート

走行距離 約51km

海景色を満喫しながらの絶景ライドが楽しめるルート。世界遺産の宗像大社や「光の道」で知られる宮地嶽神社への立ち寄りもおすすめ。



おすすめ! 寄り道スポット!

## A シカシマサイクル

志賀海神社の鳥居のそばにあるレンタサイクル&カフェ。ここで自転車をレンタルして、志賀島を一周できる約9kmの金印海道はサイクル初心者にぴったり!



古民家を改装したカフェでは「サバサンド」などを販売中



## B 福津市観光情報ステーション「ビーチハウス」

建物の壁面に描かれた巨大ウォールアートは写真映えスポット。



# 2 宗像～直方ルート

走行距離 約39km

直方北九州自転車道は、歩行者と自転車の専用道路。車を気にせずサイクリングを楽しめて初心者におすすめ。



おすすめ! 寄り道スポット!

## C リンリンクラブ岡垣

サイクリスト向けの休憩施設。西九州新幹線などを手掛けたインテリアリアルデザイナーの水戸岡鋭治氏によるデザインに注目!



## D 洞山

手前に堂山、沖に洞山があり、2つの岩地が連なった島。元は離れていた2つの島が現在は地続きとなり、干潮時には洞山まで歩いて渡ることも。



干潮時の洞山

# プロのサイクルロードレースにもご注目!

## ツール・ド・九州2023

福岡・熊本・大分で開催される国際サイクルロードレース大会。トップレーサーの走りをぜひ現地でご観戦ください!



詳しくはこちら



## 県内唯一! プロのサイクルロードレースチーム VC FUKUOKA

国内最高峰のジャパンサイクルリーグで10人の選手が活躍中。サイクルスクールのイベント開催などの地域貢献活動にも力を入れています。



フォローして応援しよう!



10/6(金)

## 小倉城クリテリウム

小倉城周辺1~2kmのコースを数十周走るレース。目の前を繰り返し猛スピードで走る選手の姿は迫力満点。

10/7(土)・8日・9月(祝)

## 長距離ロードレース

福岡ステージは、競輪発祥の地・北九州市をスタートし、大牟田市がゴールとなる約150kmのコース。



梶原選手にレースのポイント聞いてみた!



サイクルロードレースは個人競技に見えて、実はチーム戦。エース選手の勝利のために、他の選手が風よけになりゴールを目指します。レース終盤で勝負を仕掛けるタイミングなど、他のチームとの駆け引きが見どころですよ。