

妊婦健診で HTLV-1 陽性と判定された方へ

- あなたから採血して調べた精密検査（確認検査）における HTLV-1 抗体検査の結果は陽性でした。この結果は、HTLV-1 に感染している可能性が高いことを意味し、あなたは HTLV-1 キャリアであると考えられます。
- この結果を聞いて、不安に思われるかもしれませんが、わからないことや不安なことは遠慮無く、いつでも、主治医や医療スタッフに相談してください。

HTLV-1 キャリアとは

- ウイルスに感染しても病気になるとは限りません。HTLV-1 というウイルスに感染しているけれど、そのウイルスが原因の病気にはなっていない人のことを HTLV-1 キャリアと呼んでいます。HTLV-1 キャリアは日本全国で約 108 万人（推定）いますので、HTLV-1 キャリアであることは決して珍しいことではありません。
- HTLV-1 は私たちのリンパ球（免疫を司る細胞、白血球のひとつ）に感染し、一生涯そこに留まる持続感染状態になります。
- ほとんどの場合、キャリアは HTLV-1 による病気を起こすことなく一生を過ごします。ごく一部の人は成人 T 細胞白血病（ATL）や HTLV-1 関連脊髄症（HAM）などの病気を発病します。
- いったんキャリアになった人が ATL や HAM の発症を防ぐ方法は、まだ見つかっていません。現在のところ、これらの病気を防ぐ唯一の方法は、キャリアになることを防ぐことです。特に、ATL は母子感染によってキャリアとなった人に起こる病気ですので、母子感染を防ぐことがとても大切です。

母子感染を防ぐには

- HTLV-1 は主に母乳を介して母子感染しますが、授乳方法を工夫することによって赤ちゃんへの感染の可能性を低くすることができます。
感染の可能性を下げるために最も確実な方法は、
①母乳をあげずに人工乳のみをあげる（完全人工栄養）です。
もしも母乳をあげる場合には、
②母乳をあげる期間を満 3 か月までにとどめる（短期母乳栄養）
③母乳を搾乳し、いったん凍結してから解凍して飲ませる（凍結母乳栄養）（この操作でウイルスに感染した細胞が死にます）ようにします。
ただし、②③は、十分なデータが集まっておらず、確立された方法ではありません。
栄養方法については、医療スタッフが時間をかけて相談に応じていきます。
- なお、母乳以外の母子間の触れ合いで感染がおこることはありません。



様々な相談について

- 子どものことだけでなく、自分自身のことや家族のことなど、他にも知りたいこと、相談したいことがある場合、希望があればカウンセリングを受けることができます。主治医や医療スタッフにその旨をお伝え下さい。一緒に聴いてもらいたいご家族がいらっしゃいましたら、ご一緒にカウンセリングを受けて下さい。
- そのほか、次のような専門外来を受診して相談する方法もあります。

HTLV-1 キャリア外来



福岡大学病院 HTLV-1 キャリア外来 代表番号 TEL 092-801-1011
九州がんセンター HTLV-1 キャリア外来 代表番号 TEL 092-541-8100

- お子さんが HTLV-1 母子感染していないかを確認するためには、3 歳の時またはそれ以降に HTLV-1 抗体検査を受ける方法があります。かかりつけの小児科などでご相談ください。

地域の相談窓口はこちら

地域名	相談窓口機関名	電話番号
筑紫野市・春日市・大野城市・太宰府市・那珂川市	筑紫保健福祉環境事務所	092-513-5610
古賀市・糟屋郡	粕屋保健福祉事務所	092-939-1529
糸島市	糸島保健福祉事務所	092-322-5186
中間市・宗像市・福津市・遠賀郡	宗像・遠賀保健福祉環境事務所	0940-36-2045
直方市・飯塚市・宮若市・嘉麻市・鞍手郡・嘉穂郡	嘉穂・鞍手保健福祉環境事務所	0948-21-4876
田川市・田川郡	田川保健福祉事務所	0947-42-9313
小郡市・うきは市・朝倉市・朝倉郡・三井郡	北筑後保健福祉環境事務所	0946-22-4185
大牟田市・柳川市・八女市・筑後市・大川市・みやま市・三潁郡・八女郡	南筑後保健福祉環境事務所	0944-72-2112
行橋市・豊前市・京都郡・築上郡	京築保健福祉環境事務所	0930-23-2379
北九州市 受付曜日・時間 8:30-17:00【月-金(祝日除く)】	門司区役所健康相談コーナー	093-331-1888
	小倉北区役所健康相談コーナー	093-582-3440
	小倉南区役所健康相談コーナー	093-951-4125
	若松区役所健康相談コーナー	093-761-5327
	八幡東区役所健康相談コーナー	093-671-6881
	八幡西区役所健康相談コーナー	093-642-1444
福岡市 受付曜日・時間 9:00-17:00【月-金(祝日除く)】	戸畑区役所健康相談コーナー	093-871-2331
	東区保健福祉センター健康課	092-645-1077
	博多区保健福祉センター健康課	092-419-1095
	中央区保健福祉センター健康課	092-761-7338
	南区保健福祉センター健康課	092-559-5119
	城南区保健福祉センター健康課	092-844-1071
久留米市	早良区保健福祉センター健康課	092-851-6622
	西区保健福祉センター健康課	092-895-7055
久留米市	久留米市こども子育てサポートセンター	0942-30-9731