

ウイルス性肝炎の感染予防

～感染しない、させないために大切なこと～

B型、C型肝炎ウイルスに感染し、慢性肝炎を
発症した場合、放置すると自覚症状がないまま
肝硬変、肝がんに進展することがあります。

肝炎ウイルスの感染を予防するために、
正しい知識を身につけ、適切に行動しましょう

肝臓は予備能力が高く、B型、C型肝炎ウイルスに感染し、慢性肝炎や肝硬変になっても**自覚症状がでないこともある**ことから「**沈黙の臓器**」と呼ばれています。



B型・C型肝炎ウイルスは

血液や体液を介して感染します



○皮膚に生じた傷や穴からウイルスを含む血液や体液が入る
(例)他人が使用したかみそりやピアッサー、入れ墨の針を、適切な消毒を行わずに使う



○性交渉の際、体液や微量の血液が粘膜から体内に入る
(主にB型肝炎)



○ウイルス性肝炎にかかったお母さんが出産する際、血液が赤ちゃんの体内に入る(主にB型肝炎)

B型肝炎にかかったお母さんの出産の際には、予防処置として、赤ちゃんにワクチンが接種されます(健康保険適用)。



B型肝炎ウイルスはエイズウイルス(HIV)と比べ、**感染力が50~100倍強く**、身体の外でもしばらくは生存することができます。
しかし、正しい感染予防策を講じれば感染を防ぐことができます。



感染を防ぐためには

他人の血液や体液に接触する機会をできるだけ減らすことが基本です。

- かみそり、歯ブラシ、ピアッサー等を他人と共有しない
- 傷は絆創膏やガーゼで覆い、血液等が直接触れないようにする
- 血液や分泌物がついたものは、素手で触らず手袋を使って処理する
- 性交渉による感染予防のため、コンドームを正しく使用する

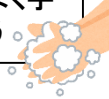
～排泄物や血液等の体液に注意してください～

使い捨て
手袋を使っ
て処理



処理に使用し
たものは密閉
して捨てる

石鹸と流
水でよく手
を洗う。



アルコール入
りの消毒薬で
消毒する



※B型肝炎については、ワクチンで感染を予防することができます。(平成28年10月から、0歳児に対するB型肝炎ワクチンの定期接種が実施されています)

～以下の行為では感染が起こらないと考えられています～

会話や握手



会食



・清潔な(血液や体液がついていない)場所や物の共有も大丈夫です！



トイレ



浴室やシャワー



食器

一生に一度は肝炎ウイルス検査を受けましょう！

B型肝炎、C型肝炎はコントロールできる病気です！

これまで検査を受けたことがない方は、感染の有無を確認しましょう

ウイルス検査の実施機関

<https://www.pref.fukuoka.lg.jp/contents/kannennkensa.html>

お問い合わせ先

お住まいの地域	保健所名	電話番号
北九州市	以下の各区役所 保健福祉課(TEL093)	
	門司(331-1881)、小倉北区(582-3440)、小倉南区(951-4111)、若松(761-5321)、八幡東(671-0801)、八幡西(642-1441)、戸畑(871-1501)	
福岡市	以下の各区保健福祉センター 健康課(TEL092)	
	東区(645-1078)、博多区(419-1091)、中央区(761-7340)、南区(559-5116)、城南区(831-4261)、早良区(851-6012)、西区(895-7073)	
久留米市	久留米市保健所 (久留米商工会館4階)	0942-30-9730
大牟田市	大牟田市保健センター	0944-41-2669
筑紫野市、春日市、大野城市、太宰府市、那珂川市	筑紫保健福祉環境事務所 健康増進課	092-513-5583
古賀市、糟屋郡	粕屋保健福祉事務所 健康増進課	092-939-1534
糸島市	糸島保健福祉事務所 健康増進課	092-322-1439
中間市、宗像市、福津市、遠賀郡	宗像・遠賀保健福祉環境事務所 健康増進課	0940-36-2366
直方市、飯塚市、宮若市、嘉麻市、鞍手郡、嘉穂郡	嘉穂・鞍手保健福祉環境事務所 健康増進課	0948-21-4815
田川市、田川郡	田川保健福祉事務所 健康増進課	0947-42-9345
小郡市、うきは市、朝倉市、朝倉郡、三井郡	北筑後保健福祉環境事務所 健康増進課	0946-22-3964
柳川市、八女市、筑後市、大川市、みやま市、三潁郡、八女郡	南筑後保健福祉環境事務所 健康増進課	0944-72-2185
行橋市、豊前市、京都郡、築上郡	京築保健福祉環境事務所 健康増進課	0930-23-2690

【福岡県】保健医療介護部がん感染症疾病対策課

医療費助成制度：難病等助成係 092-643-3267

肝炎ウイルス検査：疾病対策係 092-643-3576